



Judo Club Saintois



INSCRIPTION 2023/2024

Coordonnées du club :

Complexe sportif « Marius Aillet »
2, rue Roger Delagnes
13460 Les Saintes Maries de la Mer
Tél : 04.90.91.78.56 / 06.70.50.15.08

Courriel : judoclubsainois@gmail.com
Site internet : www.judoclubsainois.com
Facebook : <https://www.facebook.com/judo.clubsainois>
Président: Romain FUGIER
Responsable technique : Samuel LACQUOIS

Pièces à fournir :

- Fiche de renseignements complétée
- Certificat médical d'aptitude à la pratique du judo en compétition
- Enveloppe timbrée
- Règlement intégral par chèque (possibilité de faire 1 à 3 chèques) ou en espèces

Paielements :

Le montant annuel inclut la totalité des cours, la cotisation du club, la licence FFJDA et l'assurance.

Paielement par chèques ou espèces

Les chèques vacances, coupons sports (ANCV) et la carte « COLLEGIEN de PROVENCE » du Conseil Départemental 13 sont acceptés.

REGLES DE VIE DU JUDOKA

Horaires et cours :

- Lorsque le cours débute, je suis dans la salle prêt(e) à commencer.
- J'attends dans le calme et en silence le début de mon cours.
- Je dis « Bonjour » quand je rentre ; « Au revoir » quand je sors.
- Si j'arrive en retard, je préviens l'entraîneur, sinon, je m'excuse de mon retard auprès de lui.
- En cas d'absence, je préviens l'entraîneur.
- Je m'engage à être assidu(e) aux cours.

Matériel :

- Je respecte le matériel, le range après utilisation et m'engage à ne pas l'abimer.
- Les vestiaires et la salle d'entraînement (dojo) restent propres après mon passage.
- Je ne sors pas du tatami sans avoir demandé l'autorisation à l'entraîneur.

Autrui et moi :

- Je circule dans la salle et les vestiaires sans déranger les autres groupes.
- Je respecte l'entraîneur et les autres personnes qui m'entourent.
- Je connais les règles de politesse, donc je les utilise.
- Je respecte mes camarades.

Hygiène et sécurité :

- Les bijoux et piercings sont interdits.
- Mes cheveux sont attachés.
- Les ongles des pieds et des mains sont coupés et propres.
- Je ne mange pas et ne bois pas sur le tatami.

Tenue :

- Je pratique le judo avec la tenue complète et propre : pantalon et veste de kimono, ceinture et zoori (claquette).
- Je porte le survêtement du club lorsque je me déplace en compétition.

T.S.V.P 

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

| Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON* | OUI | NON |
|--|--------------------------|--------------------------|
| Durant les 12 derniers mois | | |
| 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A ce jour | | |
| 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i> | | |

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.